



## Curriculum vitae

### Europass

## Informații personale

Nume | Prenume

**Onofrei Simona - Iuliana**

Adresă(e)

[REDACTED]  
[REDACTED]

Telefon(oane)

-

Mobil:

[REDACTED]

Fax(uri)

-

E-mail(uri)

[REDACTED]

Naționalitate(-ități)

Română

Data nașterii

16.05.1977

Sex

Feminin

<b>Locul de muncă vizat /</b>	<b>Liceul Tehnologic Vlădeni</b>
<b>Domeniul ocupațional</b>	<b>Școala Gimnazială Lețcani</b>
	<b>Educație</b>
<b>Experiența profesională</b>	2001- prezent
Perioada	septembrie 2023 – Școala Gimnazială Lețcani
	septembrie 2009 – prezent Liceul Tehnologic Vlădeni
	septembrie 2008 – august 2009 Sc. „Cezar Petrescu” Hodora, Cotnari
	octombrie 2007 – august 2008 Sc. Generală cu clasele I – VIII Voinești
	octombrie 2005 – octombrie 2007 Concediu creștere copil (2 ani)
	septembrie 2004 – august 2005 Sc. Generală cu clasele I - VIII Horlești
	septembrie 2003 – august 2004 Sc. Generală „Aron Vodă” și Sc. Generală „Ion Ghica ” Iași
	septembrie 2002 – august 2003 Sc.Generală cu clasele I-VIII Cozia și Sc. „Aron Vodă” Aroneanu
	septembrie 2001 – august 2002 Grup Școlar „Ștefan Procopiu” Iași

Funcția sau postul ocupat	<p>Profesor</p> <p>Director adjunct la Școala Gimnazială Lețcani, județul Iași (1 septembrie 2023 - )</p>
Activități și responsabilități principale	<p>Profesor de geografie (2001 - prezent), cu 19 de ore geografie la catedră în perioada 2009 – 2023, din septembrie 2023 cu normă redusă datorită atribuțiilor de director adjunct la Școala Gimnazială Lețcani</p> <p>– ca profesor de geografie am urmărit la fiecare oră dezvoltarea orizontului global, local, o cât mai bună cunoaștere a lumii înconjurătoare</p> <p>Profesor diriginte (2007 - 2022), perioadă în care am colaborat și comunicat cu psihologul școlii, părinții, cadrele didactice care predau la clasă, încercând să rezolvăm împreună problemele întâmpinate</p>
Numele și adresa angajatorului	<p>Liceul Tehnologic Vlădeni</p> <p>Școala Gimnazială Lețcani</p>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	septembrie 2001 – august 2018
Calificarea / diploma obținută	Profesor I - Definitivat, Gradul II, Gradul I

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Geografie, Gradul II, Gradul I

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea „Al. I. Cuza” Iași , Facultatea de Geografie - Geologie

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Diploma de absolvire a facultății – diploma de licență

**Aptitudini și competențe personale**

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) Limba franceza, engleza

Autoevaluare  
*Nivel european (\*)*

**Limba**

		Înțelegere		Vorbire		Scriere	
		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
<b>F</b>	mediu		avansat		mediu	mediu	mediu
<b>r.</b>							

**Limba**

E n.	mediu	mediu	mediu	mediu	mediu
---------	-------	-------	-------	-------	-------

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	<p>O bună abilitate de înțelegere, comunicare, prezentare</p> <p>Atitudine pozitivă, perseverență</p> <p>Mă adaptez repede, însușesc rapid noile informații și încerc să mă documentez cât mai mult despre acestea.</p> <p>Sunt o persoană deschisă, accept părerile altora și sunt un bun coleg în munca pe echipe.</p> <p>Am colaborat mereu cu colegii din alte catedre.</p>
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Am făcut parte din echipa școlii în întocmirea unor proiecte educaționale („Tradiție și artă”) și alte proiecte desfășurate în toate școlile în care am activat</p>
Competențe și aptitudini tehnice	<p>Există, dar puțin puse în valoare.</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<p>Cunoștințe de utilizare a calculatorului ( Microsoft Office) dobândite pe parcursul studiilor și autodidact.</p>

Competențe și aptitudini artistice	pictură, muzică
---------------------------------------	-----------------

Alte competențe și aptitudini	
----------------------------------	--

Permis(e) de conducere	Categoria B
------------------------	-------------











## Informații suplimentare

Septembrie 1991 – iunie 1995 cursuri liceale la Liceul „Mihail Sadoveanu” Iași

Octombrie 1996 - iunie 2000 cursuri universitate la Facultatea de Geografie-Geologie, Universitatea “Al. I. Cuza” Iași

Profesor de geografie începând cu septembrie 2001

## Cursuri, proiecte

-  **Curs de cultură și civilizație europeană (CCD) 2004**
-  Seminar aplicativ „**Respectarea drepturilor copilului - victima a abuzului – prevenire și intervenție în școli**” SALVAȚI COPIII 2004
-  Susținerea examenului de definitivat în învățământ, august 2004
-  Curs “**Expert AEL**” SINEVO România 2007
-  Curs „**Cum să devenim părinți mai buni**”, UNICEF 2009
-  **Reducerea riscului la dezastre în școli** – WORLD WISION 2010
-  “**Instruirea în societatea cunoașterii**” – Formarea profesională în educație în contextul dezvoltării societății cunoașterii în regiunea NE, SINEVO 2010
-  Program de formare continuă „**Managementul proiectelor educaționale**”, CCD 2011
-  Atestat de formare continuă a personalului didactic- CCD 2011
-  Curs de formare Click 1 „**Proiectarea curriculară centrată pe competențe**” 2012

- ✚ Atestat de formare continuă a personalului didactic – CCD 2012
- ✚ Curs de formare Click 2 „**Eficiența în predare prin folosirea metodelor interactive**” 2012
- ✚ Atestat de formare continuă a personalului didactic – CCD 2012
- ✚ Susținerea Gradului didactic II, august 2012
- ✚ Atelier de lucru “**Managementul situațiilor conflictuale din școală**”- CCD, 2012
- ✚ Activități educative – Proiectul national SNAC “**Săptămâna legumelor și fructelor**” 2013-2014
- ✚ Activități educative – Proiectul “**Libertate în colivie – Ziua Internațională a luptei împotriva traficului de persoane**” 2013-2014
- ✚ Activități educative – Teatrul Copiilor Vlădeni 2013-2014
- ✚ Proiect **Vremea și clima** – SMR 2014
- ✚ Proiect interdisciplinar **PAȘAPORT PENTRU CULTURĂ** – 2014
- ✚ **Patrula de reciclare ROREC** 2014
- ✚ **Proiect internațional Water Connects** 2014
- ✚ Activitate de dezvoltare profesională- **Raport individual de dezvoltare profesională** - în cadrul proiectului Personalul didactic din sistemul de învățământ preuniversitar și universitar de stat- promotor al învățării pe tot parcursul vieții MENCȘ 2015
- ✚ Proiect “**Protejarea naturii, protejarea vieții**” CAER 2015



- ✚ Proiect “**Noaptea cercetătorilor**” 2015
- ✚ Atelier cu cadrele didactice, proiectul “**Tu decizi!**” – Program de consiliere și orientare școlară pentru elevii din mediul rural – organizat de Fundația Serviciilor Sociale Bethany 2015
- ✚ Proiect național “**Tinerii ambasadori în lupta cu schimbările climatice**” 2015
- ✚ Curs online - **Introducere în schimbări climatice**, Fundația Terra Mileniul III 2015
- ✚ Proiect “**Protejarea naturii, protejarea vieții**” CAER 2016
- ✚ Aplicație practică de teren în Republica Moldova SGR Iași, 2016
- ✚ Sustinerea inspecției speciale pentru acordarea gradului didactic I, mai 2016
- ✚ Participare la Seminarul Geografic Internațional “Dimitrie Cantemir” organizat de Facultatea de Geografie – Geologie Iași , 24 octombrie 2020
- ✚ Programul de formare **Profesori competenți pentru copii și familie** organizat în cadrul proiectului **Educația - o responsabilitate a tuturor** al Fundației Bethany și susținut de Salvați Copiii pe parcursul a 3 module de câte 20 de ore, octombrie - noiembrie 2020
- ✚ Activitate de formare și perfecționare online “**Obiceiurile educatorilor de succes**” – 6.11.2020
- ✚ 2020+2021 cursuri de folosire a platformelor digitale pentru orele online

- ✚ Conferința internațională “ **Învățarea prin joc** ” – Soluții inovatoare în educație – organizat de centrul de Educație Digitală Edumagic, ediția a V-a, 16 decembrie 2021- 14 ore de curs și aplicații în format eLearning și Webinar
- ✚ Conferința internațională “ **Evaluarea eficientă, atractivă și valoroasă. Soluții inovatoare în educație**” – organizat de centrul de Educație Digitală Edumagic, ediția a VI-a, 5 mai 2022- 19 ore de curs și aplicații în format eLearning și Webinar
- ✚ Programul național de formare profesională “**Învăț și zâmbesc**” din cadrul proiectului cu finanțare europeană POCU/449/4/16/128671, organizat de Asociația “Inițiativă în educație”, desfășurat în perioada 01.07.2022 – 30.12.2022
- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar ”**Soluții inovatoare în educație** ”-13 ore de curs, 24 noiembrie 2022
- ✚ Conferința “Copilul tău – campion la viață”, “**Cum creștem stima de sine a copiilor și tinerilor, acasă și la școală**”, ediția a XIII-a , desfășurat pe 16.12.2022
- ✚ Curs online **CRED –Curriculum relevant, educație deschisă pentru toți**, formare nivel II – învățământ gimnazial, desfășurat în perioada 27.01.2023 – 31.03.2023
- ✚ Webinarul “**Evaluarea, parte a procesului de învățare**”, desfășurat pe 02.02.2023
- ✚ Conferința “Copilul tău , campion la viață” – dependența de social – media. **Cum gestionăm accesul copiilor la**

**platformele de socializare**, ediția a XIV-a , desfășurat pe 03.02.2023

✚ Webinarul online **“Pașaport pentru succes”**, desfășurat pe 16.03.2023

✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar **”Stimularea creierului social la elevii de gimnaziu prin activități dinamice și jocuri”**-11 ore de curs , decembrie 2023

✚ Programul de formare **“Profesorul digital – utilizarea platformelor online în activitatea didactică”**, desfășurat în perioada 01.04. 2023 – 11.06.2023

✚ Profesionalizarea carierei didactice – **PROF III. Managementul educațional în context mentorat**, desfășurat în perioada 13.05.2023 – 06.06.2023

✚ Conferința **“Copilul tău, campion la viață”**, **“Cum să îți pregătești copilul pentru toate provocările vieții. Importanța greșelilor și a rezilienței”**, ediția a XV-a, desfășurat pe 05.05.2023

✚ Conferința **“Copilul tău, campion la viață”** , **“Cum creștem atenția și concentrarea copiilor”**, ediția aXVI-a, desfășurat pe 09.06.2023

✚ Curs Securitate și sănătate în muncă, organizat de CPPPIM – Centrul de pregătire și perfecționare profesională al inspecției muncii, Botoșani, octombrie 2023

✚ Program de abilitate funcțională **”Educație pentru mediu”**, dezvoltat ca urmare a **strategiei naționale privind educația**

**pentru mediu și schimbările climatice 2023-2024**, aprobată de Guvernul României la 18 ianuarie 2023, Certificat de absolvire: 12 decembrie 2023

- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar ”**Cum începem eficient anul școlar ?**”-11 ore de curs , decembrie 2023
- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar ”**Cum relaționez la bullying și cum îl diminuez ?**”-12 ore de curs , decembrie 2023
- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar ”**Câștigă atenția copiilor prin lectură în bătălia cu ecranul telefonului**”-12 ore de curs , decembrie 2023
- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar ”**Cum gestionez o clasă în care există și copii cu cerințe educaționale speciale?**”-14 ore de curs , decembrie 2023
- ✚ Conferința internațională EduMagic “ **Soluții inovatoare în educație** ” - organizat de centrul de Educație Digitală Edumagic, 13 ore de curs, 19.12.2023
- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar “**Metode moderne de a te conecta cu elevii tăi** ” – organizat de centrul de Educație Digitală Edumagic 11 ore de curs, 01.02.2024
- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar “ **EduVox: Profesorul în era comunicării eficiente**” – organizat de centrul de Educație Digitală Edumagic, 12 ore de curs. 01.02.2024

- ✚ Webinar cu tema “**Cum să motivăm elevii cu CES**” – organizat de Editura Art Klett, durata o oră. 18.03.2024
- ✚ Atelier de formare “**Cum reconstruim fundația învățării?**” susținut de Asociația Teach for România – 3 ore de predare. 13.04.2024
- ✚ Webinar/conferință cu tema “**Prevenirea și reducerea violenței în mediul școlar**” susținut de BeEdu x Asociația Educația este Putere – 3 ore, 14.06.2024
- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar “ **Predă magic și captează atenția elevilor**” – organizat de centrul de Educație Digitală Edumagic, 11 ore de curs 23.07.2024
- ✚ Curs și aplicații în format eLearning și Webinar ”**Fii prof de 10: creează și susține un mediu interactiv la clasă**”-12 ore de curs, 26.07. 2024
- ✚ Curs – program de dezvoltare profesională continuă “**Fenomenul violenței și bullying-ul în școală**”- organizat de Asociația pentru Dezvoltarea Serviciilor Sociale și Educaționale Catharsis – 60 ore de curs desfășurate în perioada 08-25.11.2024

**Anexe** Documentele anexate CV-ului